

| SEMAINE | DATE | Dames P1 | Hommes P2 | Hommes P3 | Hommes P4 | Ouverture/fermeture sal | | |
|---------------|---------------------|--|---|--|-------------------------------|-------------------------|-------|-------|
| SEM 31 | lundi 29/07/2019 | | | | | | | |
| | mardi 30/07/2019 | | | | | | | |
| | mercredi 31/07/2019 | | | | | | | |
| | jeudi 1/08/2019 | | | | | | | |
| | vendredi 2/08/2019 | | Entrainement (19H30 > 21H00) | | | 19:30 | 21:00 | 01:30 |
| | samedi 3/08/2019 | Jogging à Cazeau (19H30) | | Jogging à Cazeau (19H30) | | | | |
| | dimanche 4/08/2019 | | | | | | | |
| SEM 32 | lundi 5/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | Entrainement (20H30 > 22H00) | | | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | mardi 6/08/2019 | | Entrainement (20H30 > 22H00) | | | 20:30 | 22:00 | 01:30 |
| | mercredi 7/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | | Entrainement (20H30 > 22H00) | | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | jeudi 8/08/2019 | | | | Entrainement (20H00 > 21H30) | 20:00 | 21:30 | 01:30 |
| | vendredi 9/08/2019 | | Entrainement (20H30 > 22H00) | Entrainement (19H00 > 20H30) | | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | samedi 10/08/2019 | Stage (10H00 > 15H00) + match amical (15H00) | | | | 10:00 | 17:00 | 07:00 |
| | dimanche 11/08/2019 | | | | | | | |
| SEM 33 | lundi 12/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | Entrainement (20H30 > 22H00) | | | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | mardi 13/08/2019 | | Match amical contre Ploegsteert (21H00) | | | 20:30 | 22:00 | 01:30 |
| | mercredi 14/08/2019 | Match amical contre TEF Kain (20H45) | | Entrainement (19H00 > 20H30) | | 19:00 | 22:30 | 03:30 |
| | jeudi 15/08/2019 | Entrainement (20H30 > 22H00) | | | Entrainement (19H00 > 20H30) | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | vendredi 16/08/2019 | | Entrainement (20H30 > 22H00) | Entrainement (19H00 > 20H30) | | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | samedi 17/08/2019 | Match de Coupe à Braine (18H00) | | Stage (10H00 > 15H00) + match amical (15H00) | | 14:30 | 17:00 | 02:30 |
| | dimanche 18/08/2019 | | Match de Coupe à Péruwelz (11H00) | | | | | |
| SEM 34 | lundi 19/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | Entrainement (20H30 > 22H00) | Entrainement (20H30 > 22H00) à St André | | 17:45 | 22:00 | 04:15 |
| | mardi 20/08/2019 | | | | Entrainement (20H30 > 22H00) | 20:30 | 22:00 | 01:30 |
| | mercredi 21/08/2019 | Match amical (20H45) | Match amical à Ploegsteert (20H30) | Entrainement (19H00 > 20H30) | | 13:30 | 22:30 | 09:00 |
| | jeudi 22/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | | | Entrainement (20H30 > 22H00) | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | vendredi 23/08/2019 | | Entrainement (19H45 > 21H15) | | | 17:00 | 21:15 | 04:15 |
| | samedi 24/08/2019 | Match de Coupe à Brunehaut (18H00) | Match de Coupe contre Celles (20H30) | Match amical (<i>à confirmer</i>) | | | | |
| | dimanche 25/08/2019 | | | | | | | |
| SEM 35 | lundi 26/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | Entrainement (20H30 > 22H00) | Entrainement (20H30 > 22H00)* | | 17:45 | 22:00 | 04:15 |
| | mardi 27/08/2019 | | | | Entrainement (20H30 > 22H00) | 20:30 | 22:00 | 01:30 |
| | mercredi 28/08/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | | Match amical (20H45) | | 13:30 | 22:30 | 09:00 |
| | jeudi 29/08/2019 | | Entrainement (20H30 > 22H00) | Entrainement (19H00 > 20H30)* | Entrainement (19H00 > 20H30)* | 19:00 | 22:00 | 03:00 |
| | vendredi 30/08/2019 | Match de Coupe contre Estaimpuis (20H30) | | | | 17:00 | 22:30 | 05:30 |
| Fête à la vie | samedi 31/08/2019 | | | Match amical (<i>extérieur</i>) | | | | |
| Fête à la vie | dimanche 1/09/2019 | | | | | | | |
| SEM 36 | lundi 2/09/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | Entrainement (20H30 > 22H00) | Entrainement (20H30 > 22H00)* | | 16:30 | 22:00 | 05:30 |
| | mardi 3/09/2019 | | Match de Coupe à Blaton (20H30) | | Entrainement (20H30 > 22H00) | 20:30 | 22:00 | 01:30 |
| | mercredi 4/09/2019 | Entrainement (19H00 > 20H30) | | Entrainement (20H30 > 22H00) | | 13:30 | 22:00 | 08:30 |
| | jeudi 5/09/2019 | | Entrainement (20H30 > 22H00) | | | 20:30 | 22:00 | 01:30 |
| | vendredi 6/09/2019 | | | Entrainement (19H45 > 21H15)* | Entrainement (19H45 > 21H15) | 17:00 | 21:15 | 04:15 |
| | samedi 7/09/2019 | Match de championnat à Estaimpuis (18H00) | Match de championnat à Estaimpuis (20H00) | | | | | |
| | dimanche 8/09/2019 | | | Match de championnat à Blaton (11H00) | | | | |

Ce planning est toujours susceptible d'être modifié dans le courant du mois d'août. Les entraîneurs vont tiendront informés des éventuelles modifications.
Les matches amicaux seront également confirmés ultérieurement.